

## DAFTAR PUSTAKA

- Abdul. (2018). Pengaruh Diet Rendah Garam Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Usia Lansia.
- Afriani. (2018). Efektivitas Progressive Muscle Relaxation Therapy Terhadap Penurunan Tekanan Darah Systolik pada Wanita Lanjut Usia dengan Hipertensi Primer 2018, (2013), 162–169.
- Agnesia Nuarima. (2012). *Faktor risiko hipertensi pada masyarakat di desa kabongan kidul, kabupaten rembang laporan hasil penelitian karya tulis ilmiah.*
- Alva. (2016). Hubungan Kejadian Stres Dengan Penyakit Hipertensi Pada Lansia Di Balai Penyantunan Lanjut Usia Senjah Cerah Kecamatan Mapanget Kota Manado 2016. *IOSR Journal of Economics and Finance*, 3(1), 56. <https://doi.org/https://doi.org/10.3929/ethz-b-000238666>
- Andrian. (2011). Hubungan Antara Perilaku Olahraga, Stress Dan Pola Makan Dengan Tingkat Hipertensi Pada Lanjut Usia Di Posyandu Lansia Kelurahan Gebang Putih Kecamatan Sukolilo Kota Surabaya. *Jurnal PromkesHubungan Olahraga, Stress Dan Pola Makan Dengan Tingkat Hipertensi Di Posyandu Lansia Di Kelurahan Sudirejo I Kecamatan Medan Kota*, 1(2), 111–117.
- Anggraini & Rahayu. (2017). Implementasi Program Pengelolaan Penyakit Kronis (Prolanis). *Higeia Journal of Public Health Research and Development*, 1(3), 84–94.
- Artiyaningrum. (2015). Pemeriksaan Rutin Di Puskesmas Kedungmundu Kota Semarang Tahun 2014.
- BPJS kesehatan. (2014). Ploranis Program Pengelolaan Penyakit Kronik.
- Devi. (2015a). *Konsumsi Makanan, Obesitas Dan Kejadian Hiperrensi DiPuskesmas Patrang Kabupaten Jember 2015.*
- Dwi. (2016). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Tingkat Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Demak. *Skripsi*, 1–67.
- Emi Demiyanti. (2017). Pengaruh Edukasi Kelompok pada Pengendalian Tekanan Darah di Anggota Klub Prolanis Klinik Pratama The Influence of Group Education Upon Blood Pressure Control Among Prolanis Club Members in Primary Care Clinic, 4, 47–51.

- Estiningsih. (2012). Hubungan Indeks Massa Tubuh Dan Faktor Lain Dengan Kejadian Hipertensi Pada Kelompok Usia 18-44 Tahun Di Kelurahan Sukamaju Depok Tahun 2012. *Karya Ilmiah*, 127(3), 287–301. Retrieved from <http://lontar.ui.ac.id/file?file=digital/20315131-S>
- Hadyana Sukandar, 2017. (n.d.). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kadar Kolesterol Total, Kolesterol Low- Density Lipoprotein, dan Kolesterol High-Density Lipoprotein pada Masyarakat Jatiningor Siti 2017. *Hadyana S*, 2, 116–122.
- Ita Latifah. (2019). Analisis Pelaksanaan Program Pengelolaan Penyakit Kronis (Prolanis) Bpjs Kesehatan Pada Pasien Hipertensi Di Uptd Puskesmas Tegal Gundil Kota Bogor. *Hearty*, 6(2). <https://doi.org/10.32832/hearty.v6i2.1277>
- Kartikasari. (2012). *Faktor Risiko Hipertensi pada Masyarakat di Desa Kabongan Kidul, Kabupaten Rembang. Media Medika Muda.*
- Kementerian Kesehatan. (2014). Mencegah dan Mengontrol Hipertensi Agar. *Pusat Data Dan Informasi Kementerian Kesehatan RI*, 1–7. Retrieved from <http://www.depkes.go.id/download.php?file=download/pusdatin/infodatin/infodatin-hipertensi.pdf>
- Lasmadasari. (2015). Studi Prevalensi Dan Faktor Risiko Sindrom Metabolik Pada Nelayan Di Kelurahan Malabro Bengkulu Prevalence Study and Risk Factors of Metabolic Syndrome in Fishermen from Malabro Village , Bengkulu, 98–103.
- Lubis. (2018). Pengaruh Pengetahuan, Sikap Dan Dukungan Keluarga Terhadap Diet Hipertensi Di Desa Hulu Kecamatan Pancur Batu Tahun 2016. *Jurnal Kesehatan*, 11(1), 9–17. <https://doi.org/10.24252/kesehatan.v11i1.5107>
- Lutfiasih Rahmawati. (2018). Pengaruh Senam Prolanis Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Di Desa Glagahwero Kecamatan Panti Kabupaten Jember, (September), 150–154.
- Magdalena. (2014). Faktor-faktor yang berhubungan dengan sindrom metabolik pada penderita rawat jalan di rsud ulin banjarmasin. *Skala Kesehatan*, 5(2), 1–6.
- Mamat, 2010. (2010). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kadar Kolesterol HDL Di indonesia.
- Manuhun & Prasetya. (2019). Perbedaan Quality of Life Lansia Hipertensi yang Mengikuti dan Tidak Mengikuti Senam Prolanis di Wilayah Benteng Kota Ambon. *Persona:Jurnal Psikologi Indonesia*, 7(2), 151. <https://doi.org/10.30996/persona.v7i2.1577>

- Novian. (2013). Kepatuhan Diit Pasien Hipertensi ( Studi Pada Pasien Rawat Jalan di Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang Tahun 2013 ). <https://doi.org/10.1533/9780857099891.335>
- Rizal. (2019). *Pengaruh Getuk Herbal Mahkota Dewa Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di UPT PSTW BLITAR (DI Blitar Dan Tulungagung) Penelitian Quasy-*.
- Siti. (2017). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kontrol Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Kedaton Kota Bandar Lampung. *图书情报工作*, (6), 67–72.
- Tiva Dyah, 2014. (n.d.). Pengaruh Infusa Daun Tempuyung (*Sonchus arvensis* L.) Terhadap Penurunan Kadar Kolesterol Darah Mencit (*Mus musculus* L.) Jantan Galur Ddy 2014.
- Trisna. (2015). Gambaran Karakteristik Anak Obesitas di Kelas 4-6 SD di SDN III Cirendeu. *Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan. Ilmu Keperawatan. Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah. Jakarta*, 1–42. Retrieved from <http://repository.uinjkt.ac.id/dspace/handle/123456789/29009>
- Weni. (2014). Asupan Sumber Natrium Rasio Kalium Natrium, Aktivitas Fisik, Dan Tekanan Darag Pasien Hipertensi 2014. *Nihrd*, 6(1), 63–71.
- Wiradnyani. (2018). Hubungan pola konsumsi minuman beralkohol terhadap kejadian hipertensi pada tenaga kerja pariwisata di Kelurahan Legian. *Jurnal Gizi Indonesia*, 6(1), 65. <https://doi.org/10.14710/jgi.6.1.65-70>